



Le samedi 11 janvier 2025

À l'attention des Présidents de Club TeamGym

Objet : Test départemental TeamGym

Madame, Monsieur le Président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les éléments concernant le test départemental TeamGym.

Date : Vendredi 17 janvier 2025.

Lieu : Gymnase ALFRED PELEN – 18 rue Saint-Pavin des Champs – 72000 LE MANS

Réglementation :

ENGAGEMENTS : À réaliser sur EngaGym pour valider votre présence.

- 0€ par équipes engagées

MUSIQUE :

A déposer sur DJGym avant le mercredi 15 janvier 2025.

Merci de veillez au contrôle du bon téléchargement de vos musiques sur DJGYM pour la finale régionale

Rappel : Les entraîneurs devront se munir d'une sauvegarde sur clé USB au format Mp3 regroupant les musiques de leurs gymnastes, Nommé de la manière suivante :

<NOM>-<prénom>-musique-<agrès>-<numéro de licence>.mp3

CONTROLE DES LICENCES :

Un contrôle des licences (avec photo) sera effectué. Vous devrez les présenter pour vérification le jour de la compétition, en format papier ou en format numérique (PDF). Vous avez la possibilité sur Engagym, d'avoir pour chaque compétition, la liste des licences pour vos engagés, la e-licence.

ORGANISATION DU TEST :

Convocation au premier horaire : 18h30 – 20h				
ASCA Fed B Féminine	PLM Fed B Féminine	AGM Fed B Mixte	AGM Fed B 10-15 ans	

Convocation au second horaire : 19h30 – 21h				
PLM Fed A Féminine	ASCA Fed A Féminine	AGM Nationale B	PLM Nationale B	PLM Nationale A 12 ans et plus

30 minutes d'échauffement corporel
Passage au Sol noté

30 minutes d'échauffement acrobatique
Passage au Tumbling et trampoline

JURY :

- Responsable Jury Team : Perrine MARZAT

Il est demandé à chaque club présent de fournir 2 juges minimum pour le bon déroulement de l'événement.

Chaque juge doit disposer de sa licence (avec photo), et être capable de la présenter lors de la réunion des juges.

Restant à votre disposition pour tous renseignements, nous souhaitons une bonne préparation à tous.

***Président départemental de la Sarthe
Pierre BIZERY***