



Le vendredi 9 janvier 2026

À l'attention des Présidents de Club TeamGym

Objet : Test départemental TeamGym

Madame, Monsieur le Président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les éléments concernant le test départemental TeamGym.

Date : Vendredi 6 février 2026.

Lieu : Gym club Suzerain - Parc des Sports, Rue de la Maison Neuve - 72210 La Suze sur Sarthe

Réglementation :

ENGAGEMENTS : À réaliser sur EngaGym avant le 1^{er} février pour valider votre présence.

- 0€ par équipes engagées

MUSIQUE :

A déposer sur DJGym avant le mercredi 4 février 2026.

Merci de veillez au contrôle du bon téléchargement de vos musiques sur DJGYM pour la finale régionale

Rappel : Les entraîneurs devront se munir d'une sauvegarde sur clé USB au format Mp3 regroupant les musiques de leurs gymnastes, Nommé de la manière suivante :

<NOM>-<prénom>-musique-<agrès>-<numéro de licence>.mp3

CONTROLE DES LICENCES :

Un contrôle des licences (avec photo) sera effectué. Vous devrez les présenter pour vérification le jour de la compétition, en format papier ou en format numérique (PDF). Vous avez la possibilité sur Engagym, d'avoir pour chaque compétition, la liste des licences pour vos engagés, la e-licence.

ORGANISATION DU TEST :

Horaires : 18h30 – 21h à ajuster en fonction des inscriptions. L'organigramme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

30 minutes d'échauffement corporel suivi du passage au Sol noté

30 minutes d'échauffement acrobatique suivi du passage au Tumbling et trampoline

JURY :

- Responsable Jury Team : Perrine MARZAT

Il est demandé à chaque club présent de fournir 2 juges minimum pour le bon déroulement de l'événement.

Chaque juge doit disposer de sa licence (avec photo), et être capable de la présenter lors de la réunion des juges.

Restant à votre disposition pour tous renseignements, nous souhaitons une bonne préparation à tous.

***Président départemental de la Sarthe
Pierre BIZERY***

